

КЛУБ «ЗДОРОВЬЕ»

Когда человек здоров и физически и духовно, ему хочется творить, жить полной жизнью, любить родных и близких, замечать всю необыкновенную красоту окружающей природы. Основываясь на данных постулатах, сотрудники Центральной городской библиотеки и создали в 2003 г. клуб «Здоровье».

В клубе можно встретиться со специалистами из различных областей медицины, задать вопросы и получить профессиональные советы на интересующие темы, познакомиться с популярной медицинской литературой.

Цель работы клуба – Профилактика здорового образа жизни.

Задачи:

1. Ознакомление с основами профилактики и лечения болезней;
2. Встречи со специалистами в области медицины;
3. Профилактика здорового образа жизни;
4. Знакомство с научно-популярной литературой по медицине,

имеющейся в библиотеке.

Кроме того, пожилые люди здесь познакомятся с такими новыми тенденциями в профилактике здорового образа жизни, как библиотерапия, арт-терапия, ароматерапия и многими другими инновационными методами.

Сроки реализации программы: с января по декабрь 2022 года. Программа ежегодная.

Место реализации программы: абонемент Центральной городской библиотеки.

Ожидаемый конечный результат программы:

- Популяризация здорового образа жизни;
- Повышение информационной культуры и досуга людей старшего поколения.

План мероприятий:

Сроки проведения	Название: форма мероприятия	Ответств.
Февраль	Физкульт-час «Нам со спортом по пути!»	Бадртдинова А.Ф.
Март	Тематические посиделки «Задумчивое чаепитие»	Бадртдинова А.Ф.
Апрель	Литературные посиделки «Души запасы золотые»	Бадртдинова А.Ф.
Сентябрь	Час информации «Дачные заготовки во благо здоровья»	Бадртдинова А.Ф.
Октябрь	Литературно-музыкальный вечер «Мудрой осени счастливые моменты»	Бадртдинова А.Ф.
Ноябрь	Информационный час «Закаляйся, если хочешь быть здоров?»	Бадртдинова А.Ф.
Декабрь	Беседа «Гипертоникам на заметку»	Бадртдинова А.Ф.

Добро пожаловать!

Наш адрес:

МБУ «ЦБС»

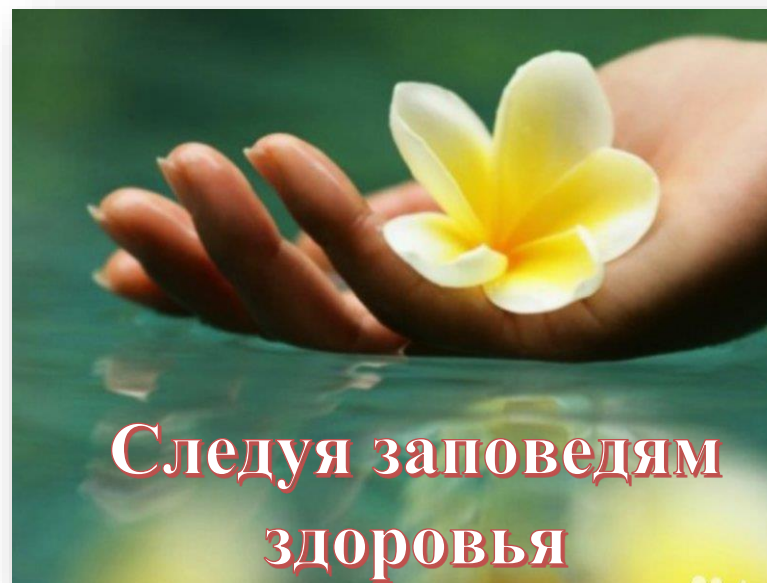
**Центральная городская библиотека,
Абонемент для взрослых**

**г. Набережные Челны,
бульвар Ямашева, 4/14а**

**тел. для справок:
+7(8552) 70-02-26**



Центральная городская библиотека



18+

**ПРОГРАММА
КЛУБА
«ЗДОРОВЬЕ»**

**Яр Чаллы
Набережные Челны
2023 год**